



Weihnachten gemeinsam

Gemeinsam feiern in der stillsten Zeit des Jahres

Liebe Leserinnen und Leser!

Weihnachten – das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus und Advent als Vorbereitungszeit darauf – das sind besondere Zeiten zum Jahresende! Rücken wir ein wenig näher zusammen und pflegen die Gemeinschaft besonders! Für jene, die in dieser Zeit Gemeinschaft suchen, hat der OÖ. Seniorenbund ein umfassendes Advent- und Weihnachtsprogramm erstellt. Zu den vielen Aktivitäten, die unsere Ortsgruppen in allen Gemeinden Oberösterreichs in dieser vorweihnachtlichen Zeit für die Senioren gestalten, bietet auch die Landesleitung regional einige sehr interessante und attraktive Programme an!

Es geht uns dabei nicht darum, mit unseren Aktivitäten die vorweihnachtliche Hektik noch zu steigern, sondern vielmehr darum, bewusst Gegenakzente im „lauten Advent“ zu setzen.

Mit unserem Weihnachtsprogramm stellen wir auch Wegweiser auf, wie wir besser den Weg zum Weihnachtsfest, also zur Krippe des Herrn, finden können.

Wir laden Sie ein, an den verschiedenen Aktivitäten, nach eigener Wahl, teilzunehmen und hoffen, mit unseren Angeboten zu einer guten Einstimmung auf das „Fest der Feste“ beizutragen. Einen besinnlichen Advent und eine gesegnete Weihnacht!



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Pühringer'.

LH A.D. DR. JOSEF PÜHRINGER
LANDESOBMANN

Liebe Leserinnen und Leser!

Weihnachten gemeinsam verbringen, in gemütlicher Runde und unter Gleichgesinnten. Als OÖ Seniorenbund bieten wir deshalb ein großes und vielfältiges Programm, speziell rund um die Weihnachtszeit, an. Unser Weihnachtsprogramm beinhaltet zum Beispiel Kulturveranstaltungen, persönliche Gespräche am Telefon, oder eine Veranstaltung am Heiligen Abend.

Dabei steht immer im Vordergrund: Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern schöne Stunden in guter Gesellschaft zu ermöglichen.

Wir laden Sie ein, egal ob allein, zu zweit oder in der Gruppe – nehmen Sie unser Weihnachtsprogramm in Anspruch und genießen Sie die stillste Zeit des Jahres. Wir präsentieren Ihnen dieses Angebot auf den nächsten Seiten



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ebner'.

BR MAG. FRANZ EBNER
LANDESGESCHÄFTSFÜHRER



Gemeinsam Weihnachten feiern
mit dem OÖ Seniorenbund 4

Vorweihnachtlicher Besinnungstag -
„... und wird ein Kindlein klein“ 6

„Kennaglernt“ 7

Gemeinsame Einstimmung auf den Advent mit
dem OÖ Adventsingen – Einladung an alle Senioren 8

Digitale Adventeinstimmung 10

„Griaß di, wie geht´s?“ – Mitglieder im Gespräch
mit dem Landesvorstand. 11

Liebesgeschicht´n & Freundschaftssach´n 12

10.000 Besuche bei alleinstehenden Senioren 13

Besuchen wir den Adventmarkt am Linzer Domplatz! 14

Senioren backen Kekse für die Alten- und Pflegeheime 15

Großes Beratungsangebot des OÖ Seniorenbundes 16

OÖ Seniorenbund unterstützt Licht ins Dunkel 17

OÖ Seniorenhilfe – Hilfe in schwierigen Situationen 18

Christkindl aus der Schuhschachtel 19

Gemeinsam den Heiligen Abend verbringen 20

Gemeinsam singen – mit dem OÖ Volksliedwerk 21

Medieninhaber/Herausgeber: Oberösterreichischer Seniorenbund, Obere Donaulände 7, 4020 Linz,
E-Mail: office@ooe-seniorenbund.at. **Grafik und Layout:** OÖ Seniorenbund.
Fotos: Shutterstock.com.
Hersteller: Birner Druck GmbH, Technologiepark Straße 1. **Verlagsort:** 4020 Linz



Gemeinsam Weihnachten feiern mit dem OÖ Seniorenbund

Gemeinschaft steht im Mittelpunkt.

Alleinsein bereitet vielen Menschen zunehmend Sorgen. Angesichts der aktuellen Herausforderungen wie steigenden Kosten und Kriegen, droht dieses Problem in den Hintergrund zu geraten. Einsamkeit ist jedoch nicht nur ein unangenehmes Gefühl, son-

dern kann auch schwerwiegende, gesundheitliche Folgen haben. Der OÖ Seniorenbund hat es sich zur Aufgabe gemacht, gesellschaftliche Probleme anzusprechen und an Lösungen mitzuwirken. Aus diesem Grund bietet der OÖ Seniorenbund während der besinnlichsten Zeit des Jahres ein vielfältiges Gemeinschaftsangebot – für alle!

Gemeinschaft fördert die Gesundheit!

Das Erleben einer guten Gemeinschaft senkt den Blutdruck und mindert das Risiko von Herzkrankheiten. Zudem wird das Immunsystem durch soziale Kontakte gestärkt. Eine Studie der Carnegie Mellon University

in Pittsburgh, Kanada, hat ergeben, dass Menschen mit wenig sozialen Kontakten doppelt so häufig an Erkältungen und Grippe erkranken wie diejenigen, die regelmäßig mit anderen in Kontakt treten. Experten der Brigham Young University haben bei zwei Metaanalysen mit über drei Millionen Teilnehmern herausgefunden, dass einsame Menschen ein um bis zu 50 Prozent höheres Sterberisiko haben können. Die Ergebnisse von Dr. Oliver Hämmig von der Universität Zürich bestätigen ähnliche Zusammenhänge. Im Vergleich zu sozial integrierten Menschen leiden chronisch einsame Personen dreimal häufiger an Schulter-, Rücken- und Nackenschmerzen, viermal häufiger an schweren Schlafstörungen und achtmal häufiger an mittelschweren bis schweren Depressionen. Laut anderen wissenschaftlichen Berichten ist einsam sein sogar schädlicher als

das Rauchen. Um den Schaden, den chronische Einsamkeit anrichten kann, mit dem des Rauchens zu vergleichen, müsste man 15 Zigaretten pro Tag rauchen.

Zunahme von Single-Haushalten im Alter

Insgesamt könnte man annehmen, dass die steigende Anzahl von Haushalten auch zu einem ähnlich starken Anstieg der Bevölkerung führen würde, doch dem ist nicht so. Während die Anzahl der Privathaushalte zwischen 1985 und 2019 um 41 Prozent gestiegen ist, hat die Bevölkerung in Privathaushalten nur um 17 Prozent zugenommen. Ein-Personen-Haushalte haben sich von 768.000 im Jahr 1985 auf 1.480.000 im Jahr 2019 nahezu verdoppelt. Insbesondere in der älteren Bevölkerung ist dieser Trend besonders stark ausgeprägt.

Ein Drittel (524.000) der über 65-jährigen Österreicherinnen und Österreicher lebt ohne eine weitere Person im eigenen Haushalt, oft bedingt durch den Verlust des Partners oder eine Trennung.

Maßnahmen des OÖ Seniorenbundes für gemeinsame Weihnachten

Da man gerade zu Weihnachten verstärkt nach Gemeinschaft sucht, ist ein großes Angebot gerade in dieser Zeit von Bedeutung. Als eine große und aktive Gemeinschaft setzen wir uns daher mit konkreten Maßnahmen dafür ein. Dies geschieht am besten durch ein breites und vielfältiges Angebot an Aktivitäten und Veranstaltungen, bei denen die Gemeinschaft im Vordergrund steht.





Vorweihnachtlicher Besinnungstag - „... und wird ein Kindlein klein“

In der Vorweihnachtszeit sind viele auf der Suche nach Ruhe und Einkehr. Beim vorweihnachtlichen Besinnungstag im Stift Schlögl unter dem Motto „... und wird ein Kindlein klein“ möchten wir uns daher gemeinsam mit Abt Lukas Dikany auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen. Nach einer Stiftsführung gibt es zwei Vorträge mit wertvollen und besinnlichen Impulsen für die vorweihnachtliche

Zeit. Anschließend feiern wir gemeinsam die heilige Messe. Mit einer gemeinsamen Agape und einem gemütlichen Beisammensein lassen wir den Tag schließlich ausklingen.



Besinnungstag

Besinnungstag am 30. November 2023 im Stift Schlögl

13.00 Uhr: Stiftsführung

14.30 Uhr: Kaffeepause

15.00 Uhr: Vorträge

16.30 Uhr: Heilige Messe
anschl. Agape

Teilnahmegebühr: € 15,-

Anmeldung erforderlich!

**Anmeldung unter 0732/775311-1
oder**

organisation@ooe-seniorenbund.at



„Kennaglernt“

Der erste Eindruck prägt, das ist unbestritten. Oftmals entsteht durch einen flüchtigen Kontakt eine langjährige Freundschaft. Unter dem Titel „Kennaglernt“ versteckt sich eine Veranstaltungsreihe, bei der innerhalb von 3 Minuten neue Kontakte geknüpft werden. Die Teilnehmer setzen sich an separaten Tischen gegenüber und plaudern über ihre Interessen und Hobbys. Am Schluss der Veranstaltung hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, seine Kontakt-

daten in ein Kuvert des jeweils anderen Teilnehmers, mit dem ein gutes Gespräch gelungen ist, zu geben.



Termin

Montag, 27.11.2023,
10.00 Uhr
Rainerstraße 8a, 4600 Wels

Anmeldung erforderlich!
Anmeldung unter
organisation@ooe-seniorenbund.
at oder 0732/775311-1



Gemeinsam musikalisch durch den Advent mit dem OÖ Adventsingen

Der OÖ Seniorenbund lädt zum Oberösterreichischen Adventsingen ins Linzer Musiktheater und damit zur gemeinsamen musikalischen Begleitung durch den Advent.

Als ein Höhepunkt des Adventsingens erwartet die Besucher das Schauspiel „Friede den Menschen“ inszeniert von Daniel Pascal. Es beschreibt, wie der vorwitzige Engel Ezechiel eine Unterkunft für die Geburt von Jesus

Christus sucht. Auch die musikalische Darbietung unter der Leitung von Reinhard Gusenbauer und Florian Groß mit bekannten Gruppen, wie dem Burgberger Dreigesang, der Steff'n Hansl Musi oder dem Trio Holzspielerei, lässt keine Wünsche offen. Ein weiterer Höhepunkt ist das Ensemble des Linzer Adventsingens, eine Kombination aller Sängerinnen und Sänger.

Veranstaltung

Freitag, 15. Dezember 2023,
14.00 Uhr & 16.30 Uhr

Samstag, 16. Dezember 2023,
14.00 Uhr & 16.30 Uhr

Sonntag, 17. Dezember 2023,
13.00 Uhr

Karten erhältlich unter
www.ooe-adventsingen.at,
organisation@ooe-seniorenbund.at
oder unter 0732/7775311-1.







Digitale Adventeinstimmung

Jemanden zu beschenken bedeutet, im Freude zu bereiten oder ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Am Freitag vor jedem Advent wird per digitalem Newsletter eine „digitale Adventeinstimmung“ verschickt. Inhalte wie eine Geschichte, musi-

kalische Darbietungen, ein Rezept, oder ein Gewinnspiel begleiten Sie bis Weihnachten.

So bringt der OÖ Seniorenbund nicht nur Spannung ins Haus, sondern es wird auch die Zeit bis zum Heiligen Abend verkürzt.

Info

Die digitale Adventeinstimmung wird jeden Freitag im Advent per Mail verschickt.

Sie möchten das Gewinnspiel aber auch die Inhalte erhalten? Dann schicken Sie uns Ihre E-Mail-Adresse an presse@ooe-seniorenbund.at



Griass di,
wie geht's?
Telefon: 0732/775311-723 oder
0732/775311 - 725

„Griass di, wie geht's?“ – Gesprächsangebot für Senioren

Die Telefonaktion „Griass di, wie geht's?“ schafft für Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und angenehme Gespräche zu führen. Viele Seniorinnen und Senioren haben – aus welchen Gründen auch immer – niemanden, mit dem sie sich regelmäßig unterhalten können. Vor allem in der „stillen“ Vorweihnachts-

zeit wird dies oft deutlich. Deshalb soll diese Aktion eine Einladung an all jene sein, die sich ungezwungen mit Mitgliedern des Landesvorstandes des OÖ Seniorenbundes unterhalten möchten und sich nach etwas Aufmerksamkeit sehnen. Rufen Sie einfach an den genannten Terminen an und führen Sie ein Gespräch.

Termine

An den Freitagen im Advent von
8.00 – 12.00 Uhr.

1.12.2023, 15.12.2023, 22.12.2023

**Einfach anrufen unter
0732/775311-723 oder
0732/775311-725**



Liebesgeschicht'n & Freundschaftssach'n

Im Mitglieder-Magazin des OÖ Seniorenbundes WIRaktiv wird eine Seite dazu verwendet, um zwischen Alleinstehenden bzw. Kontaktsuchenden zu vermitteln. Seniorinnen und Senioren, die auf der Suche nach Gesprächspartnern, Gleichgesinnten mit ähnlichen Hobbys, Reisepartnern, aber natürlich auch Partnerschaften sind, können im WIRaktiv eine Anzeige schalten, die auf Wunsch mit einer Chiffre hinterlegt wird. Die Interessierten melden sich beim OÖ Seniorenbund und wir

leiten die Schreiben an die Inserenten weiter.

Info

Sie wollen selbst inserieren? Melden Sie sich hier:

**WIRaktiv
Obere Donaulände 7,
4020 Linz,
chiffre@ooe-seniorenbund.at**



Redaktion WIRaktiv
Obere Donaulände 7, 4020 Linz, chiffre@ooe-seniorenbund.at
Das OÖ Seniorenmagazin "WIRaktiv" wird im Auftrag des OÖ Seniorenbundes herausgegeben. Die OÖ Senioren sind bei uns herzlich willkommen.
WIRaktiv ist ein Projekt des OÖ Seniorenbundes.



10.000 Besuche bei alleinstehenden Senioren

Jedes Mitglied freut sich über einen direkten Kontakt. Aber besonders jene, die die eigenen vier Wände nicht mehr verlassen können, sind auf regelmäßige Besuche und Gespräche angewiesen. Deshalb gibt es schon seit Jahren die sogenannten Sprengelbesuche.

Die rund 5.000 Sprengelbetreuerinnen und Sprengelbetreuer besuchen regelmäßig Mitglieder, besonders im Advent, die aufgrund ihrer körperlichen Verfassung keinerlei Möglichkeit mehr haben, an den Aktivitäten und Veranstaltungen des OÖ Seniorenbundes

teilzunehmen, um Sie auf dem Laufenden zu halten und ihnen die Möglichkeit zu bieten, sich mit jemandem auszutauschen. So wird vielen Mitgliedern eine Freude bereitet und der Einsamkeit aktiv entgegengewirkt.



Besuchen wir den Adventmarkt am Linzer Domplatz!

Von 24. November bis 23. Dezember lädt auch heuer die Diözese Linz zu einem Adventmarkt am Domplatz ein. Echtes Kunsthandwerk, ein hochwertiges kulinarisches Angebot, spirituelle Impulse und die beeindruckende Kulisse der größten Kirche Österreichs erwartet die Besucherinnen und Besucher an einem der schönsten Plätze von Linz. Ein kulinarischer Höhepunkt

ist der sogenannte Glögg, ein spezieller Glühwein, am Stand von Pro Mariendom.

Der OÖ Seniorenbund lädt deshalb alle Seniorinnen und Senioren ein, diesen Adventmarkt zu besuchen und beim Schlendern durch die verschiedenen Stände dem Alltag zu entfliehen.

Info

Advent am Dom
24.11. bis 23.12.2023
täglich von 11.00 bis 20.00 Uhr
(außer Montag)
am Linzer Domplatz



Senioren backen Kekse für die Alten- und Pflegeheime

Die Weihnachtszeit ist nicht nur für alleinstehende Personen eine fordernde Zeit, sondern auch für Bewohnerinnen und Bewohner von Altenheimen und Pflegeeinrichtungen. Oft sind es die kleinen Dinge, die Freude bereiten und die Sie in den Pflegeeinrichtungen vermissen. Ein gutes Beispiel

dafür ist das gemeinsame Keksesen in der Vorweihnachtszeit.

Daher backen viele Ortsgruppen Kekse für die Bewohnerinnen und Bewohner sowie das Pflegepersonal. Denn es braucht auch eine Geste der Dankbarkeit für die Pflegerinnen und

Pfleger, dass diese sich das ganze Jahr über und auch über die Feiertage so gut um die Bewohner kümmern. So wird mit den selbst gebackenen Keksen den Bewohnerinnen und Bewohnern eine Freude bereitet und den Pflegerinnen und Pflegern Dank und Anerkennung entgegengebracht.



Großes Beratungsangebot des OÖ Seniorenbundes

Seniorinnen und Senioren haben auch in der Weihnachtszeit wichtige Anliegen und Fragen. Oft sind es Fragen zur finanziellen Absicherung, zur richtigen PflegegeldEinstufung oder einfach nur zur Pension, um nur einige Beispiele für Anliegen, die regelmäßig aufkommen, zu nennen.

Deshalb bietet der OÖ Seniorenbund ein großes Angebot an Sprechtagen.

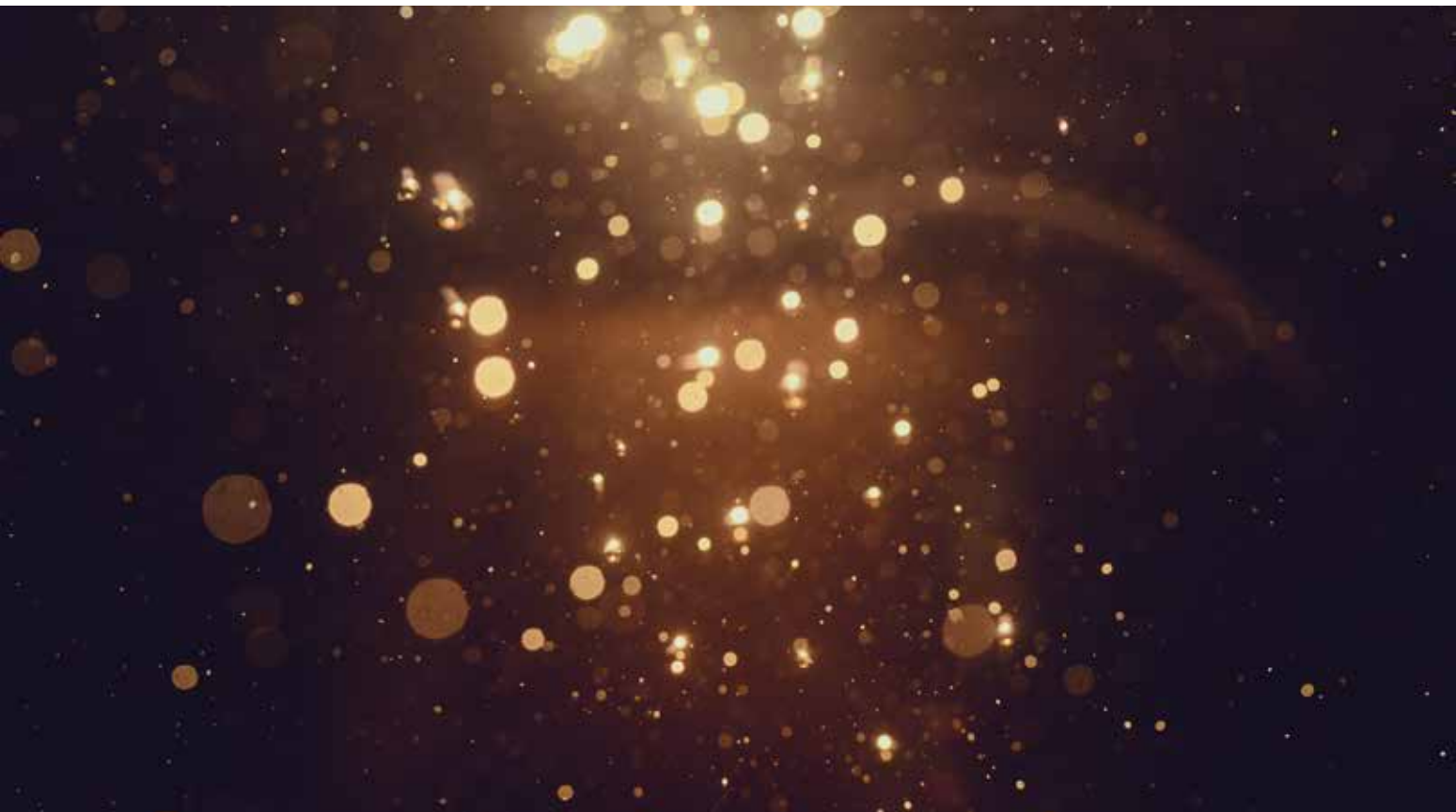
Bei diesen wird auf Themen wie Steuerrecht, Erbrecht, Arbeitnehmerveranlagung, Beihilfen, Pension, Zuschüsse, Pflegegeld und vieles mehr eingegangen. Unsere Experten gehen bei den Beratungsgesprächen in Linz und allen oö. Bezirken auf alle Fragen, die aufkommen, ein und suchen nach praxistauglichen und persönlichen Lösungen.

Info

**Nähere Informationen unter
ratgeben@ooe-seniorenbund.at
oder 0732/775311-3**

Eine Beratung ist jederzeit gerne nach telefonischer Terminvereinbarung möglich.





OÖ Seniorenbund unterstützt Licht ins Dunkel

Der OÖ Seniorenbund unterstützt nicht nur seine eigenen Mitglieder, sondern auch jene Menschen, die aus verschiedenen Gründen in finanzielle Schwierigkeiten geraten. Deshalb wird bereits seit Jahren jedes Jahr zu Weihnachten eine Geldspende an

die Aktion Licht ins Dunkel des ORF überreicht. Die Aktion Licht ins Dunkel wurde 1973 vom ORF in das Leben gerufen und hat in den letzten fünf Jahrzehnten bereits mehr als 128.000 Familien in Not und rund 10.000 Sozial- und Behindertenprojekte

unterstützt. Bei dem Verein Licht ins Dunkel sind unter anderem die Organisationen Lebenshilfe Österreich, Diakonie Österreich und Caritas Österreich Mitglieder.



OÖ Seniorenhilfe – Hilfe in schwierigen Situationen

Manchmal tritt bei Seniorinnen und Senioren eine finanzielle Stresssituation ein, insbesondere bei jenen mit einer niedrigen Pension. Um Betroffenen finanziell unter die Arme greifen zu können, gibt es den Verein OÖ Seniorenhilfe.

Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen können bei außer-

gewöhnlichen finanziellen Belastungen einmal im Jahr einen Zuschuss erhalten – u.a. für Begräbniskosten, Hörgeräte und Brillenkauf, Treppenlift, die Anschaffung eines Herds oder einer Waschmaschine usw.

Info

Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an seniorenhilfe@ooe-seniorenbund.at oder 0732/775311-3



Christkindl aus der Schuhschachtel

Oft stellt man sich die Frage, was tun mit den alten Schuhschachteln?

Der Verein OÖ. Landlerhilfe hatte dazu die perfekte Idee und gründete die Aktion „Christkindl aus der Schuhschachtel“. Ihre Vorstellung: Die Bevölkerung befüllt die Schuhschachteln mit verschiedenen Geschenken, verpackt sie und übergibt sie der OÖ. Landlerhilfe. Diese bringt die Schuhschachteln zu Kindern in die ukrainischen Waldkarpaten, wo noch immer Nachfahren oberöster-

reicher Aussiedler in teilweise ärmsten Verhältnissen leben. Weiters bringen sie die Packerl in die von ihnen betreuten Landlergebiete Rumäniens, wo sie Kindern aus Siebenbürgen eine Freude bereiten. Insgesamt haben wurden bereits 35.000 Pakete überreicht.

Auch der OÖ Seniorenbund beteiligt sich seit Jahren an dieser Aktion und unterstützt sie sowohl finanziell als auch mit Sachspenden.

Info

Ab 06.11. – 02.12.2023

Abgabeorte:

- Ikea Linz Haid
- Stadtmarketing Traun
- Alle ÖAMTC Stützpunkten
- Peterseil Schuhe & Taschen Enns
- Büro OÖ Landlerhilfe

**Was soll in die Schuhschachtel?
Schulsachen, Toilettartikel, Spielsachen, Süßigkeiten und Kleidung
– bitte nichts Kaputtes, Zerbrechliches oder Verderbliches.**

**Weitere Infos unter 0664/8262710
oder christkindl@landlerhilfe.at**



Gemeinsam den Heiligen Abend verbringen

Für viele Personen ist der Heilige Abend eine besondere Herausforderung, weil sie alleine sind. Deshalb bieten wir an diesem Tag „Gemeinschaft“ – und laden ein, am 24. Dezember einige Stunden in guter Gesellschaft zu verbringen.

Es wird u.a. gemeinsam musiziert, die Domkrippe besucht und abschließend traditionell Bratwürstel gegessen. Mit dieser Aktion können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einige Stunden Freude und Gemeinschaft genießen.

Info

Sonntag, 24.12.2023,

- 10:00 Uhr Eintreffen beim
OÖ Seniorenbund
- 11:00 Uhr Stadtrundfahrt mit dem
Bummelzug vom Hauptplatz bis zum Neuen Dom
- 11:30 Uhr Führung Domkrippe mit
Dompfarrer Dr. Maximilian Strasser
- 12:15 Uhr Fahrt mit dem Bummelzug
zum Klosterhof zum Weihnachtszauber
- 12:30 Uhr Mittagessen im Klosterhof
- 13:30 Uhr Gemeinsame Weihnachtsfeier
beim OÖ Seniorenbund mit Keksen und Tee

**Nähere Informationen und
Anmeldung unter 0732/775311-1
oder
organisation@ooe-seniorenbund.at**



Gemeinsam singen – mit dem OÖ Volksliedwerk

Das OÖ Volksliedwerk veranstaltet in der vorweihnachtlichen Zeit Singstunden, wo das traditionelle alpenländische Liedgut und vieles mehr gemeinsam gesungen und musiziert wird. Als Seniorenbund haben wir

gerne das Programm des Volksliedwerkes in unser Weihnachtsprogramm aufgenommen und teilen Ihnen die Termine auf diesem Wege mit. Sängerinnen und Sänger sind immer herzlich willkommen!

Info

Vorweihnachtliche Singstunden

Sonntag, 3. Dezember 2023
 Sonntag, 10. Dezember 2023
 Sonntag, 17. Dezember 2023
 Samstag, 23. Dezember 2023
 Dienstag, 26. Dezember 2023

jeweils 15.00 Uhr im Festsaal des
 Schlossmuseums

TIPP: Monatliche Singstunden

Jeden ersten Mittwoch im Monat lädt
 das OÖ Volksliedwerk zu einer ge-
 meinsamen Singstunde.

Jeweils ab 15.00 Uhr
 U-Hof, OÖ. Kulturquartier
 Landstraße 31, 4020 Linz

OÖ Volksliedwerk

0676/5084960

buer0@ooe-volksliedwerk.at

www.ooe-volksliedwerk.at

*Reiseangebot***11.12. bis 14.12.2023**

- Busfahrt ab/bis zentrale Zustiegsstellen in OÖ
- 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 1x Begrüßungsgetränk
- 1x Besuch des Weihnachtsmarktes in Innichen und Bruneck inkl. Reiseleitung
- 1x Besuch des Weihnachtsmarktes in Meran inkl. Reiseleitung
- 1x Besuch der mittelalterlichen Weihnacht in Klausen
- Reiseversicherung

€ 642,-- p.P.

im Doppelzimmer

Anmeldung und Information:**WIRaktiv, Tel: 0732/777222,****office@wiraktiv.at,****www.wiraktiv.at**

Eine Adventzeit wie es früher war

Echtheit und Natürlichkeit, das zeichnet die Südtiroler Christkindlmärkte aus. Besuchen Sie gemeinsam mit dem OÖ Seniorenbund die Weihnachtsmärkte in Innichen, Bruneck, Meran und Klausen.



Das Weihnachtsevangelium

Es begab sich aber zur der Zeit, daß ein Gebot von dem Kaiser Augustus ausging, daß alle Welt geschätzt würde. Und diese Schätzung war die allererste und geschah zur Zeit, da Quirinius Statthalter in Syrien war. Und jedermann ging, daß er sich schätzen ließe, ein jeder in seine Stadt.

Da machte sich auf auch Josef aus Galiläa, aus der Stadt Nazareth, in das jüdische Land zur Stadt Davids, die da heißt Bethlehem, weil er aus dem Hause und Geschlechte Davids war, damit er sich schätzen ließe mit Maria, seinem vertrauten Weibe; die war schwanger. Und als sie dort waren, kam die Zeit, daß sie gebären sollte. Und sie gebar ihren ersten Sohn und wickelte ihn in Windeln und legte ihn in eine Krippe; denn sie hatten sonst keinen Raum in der Herberge.

Und es waren Hirten in derselben Gegend auf dem Felde bei den Hürden, die hüteten des Nachts ihre Herde. Und der Engel des Herrn trat zu ihnen, und die Klarheit des Herrn leuchtete um sie; und sie fürchteten sich sehr. Und der Engel sprach zu ihnen: Fürchtet euch nicht! Siehe ich verkündige euch große Freude, die allem Volk widerfahren wird; denn euch ist heute der Heiland geboren, welcher ist Christus der Herr, in der Stadt Davids. Und das habt zum Zeichen: ihr werdet finden das Kind in Windeln gewickelt und in einer Krippe liegen. Und alsbald war da bei dem Engel die Menge der himmlischen Heerscharen, die lobten Gott und sprachen:

*Ehre sei Gott in der Höhe
und Friede auf Erden
bei den Menschen seines Wohlgefallens.*

Und als die Engel von ihnen in den Himmel fuhren, sprachen die Hirten untereinander: Laßt uns nun gehen nach Bethlehem und die Geschichte sehen, die da geschehen ist, die uns der Herr kundgetan hat. Und sie kamen eilend und fanden beide, Maria und Josef, dazu das Kind in einer Krippe liegen. Als sie es aber gesehen hatten, breiteten sie das Wort aus, das zu ihnen von diesem Kinde gesagt war. Und alle, vor die es kam, wunderten sich über das, was die Hirten gesagt hatten. Maria aber behielt alle diese Worte und bewegte sie in ihrem Herzen. Und die Hirten kehrten wieder um, priesen und lobten Gott für alles, was sie gehört und gesehen hatten, wie denn zu ihnen gesagt war.

(Lukas 2,1 - 20)



OÖ SENIORENBUND

Obere Donaulände 7, 4020 Linz,

Tel.: 0732 77 53 11 - 0

E-Mail: office@ooe-seniorenbund.at

www.ooe-seniorenbund.at



Österreichische | DER PARTNER DER
LOTTERIEN | SENIORENHILFE