

Seniorendialog

Alt? Na und! – Kraft, Neugier und Lebensfreude im Alter

Älterwerden ist Teil unseres Lebens. Doch was bedeutet es eigentlich älter zu werden? Das Alter hat viele Seiten: Es steht für gelebtes Leben, Erfahrungen und Veränderungen, aber auch für das, was mit den Jahren wachsen kann: Gelassenheit, Klarheit, Lebensfreude und ist auch eine Chance, Neues zu entdecken. Wie wir das Älterwerden gestalten, liegt auch ein Stück weit an uns selbst. Gleichzeitig prägt unser Bild vom Alter, wie wir auf das Älterwerden blicken und welchen Stellenwert ältere Menschen in unserer Gesellschaft haben. Im Rahmen unseres nächsten Seniorendialogs wollen wir daher einen Blick auf die „Kraft des Alters“ werfen. Was bedeutet Älterwerden für den Einzelnen? Welche Möglichkeiten kann das Alter mit sich bringen? Welchen Platz haben ältere Menschen in unserer Gesellschaft?

ABLAUF



LH a.D. Dr. Josef Pühringer
Landesobmann OÖ Seniorenbund
„Alt? Na und! – Die Kraft des Alters und die Chancen, die darin für uns alle liegen“

Foto: Bioethikkommission



Univ.-Prof. Dr. Markus Hengstschlager
Genetiker, MedUni Wien
„Zwischen Erfahrung und Fortschritt: Chancen und Visionen für eine Gesellschaft des langen Lebens“



Dr. Christina Ristl
Psychologin und Altersforscherin, Uni Wien
„Die Stärken des Älterwerdens – und warum unsere Sicht auf das Alter eine Rolle spielt“



Diskussion und Fragemöglichkeit für die Besucher
Moderation BR Mag. Franz Ebner
Landesgeschäftsführer

Wir freuen
uns auf Ihr
Kommen!

**Dienstag,
10. November 2026**

JKU medLOFT, MED Campus I
Gebäude ADM, 9. OG,
Krankenhausstr. 5, 4020 Linz

**Einlass: 09.30 Uhr
Beginn: 10.00 Uhr**

Bitte um Anmeldung
online unter www.ooe-seniorenbund.at,
per Mail an organisation@ooe-seniorenbund.at
oder telefonisch unter 0732/775311-1.